



padlet

Un Padlet autour de la Psychologie et de l'Orientation

<https://padlet.com/psyencarco20201/xxj0fqwgshbdql27>

Un Padlet est «un "mur virtuel" sur lequel on peut afficher toute sorte de document afin de les diffuser, les partager : textes, images, enregistrements audio, vidéos, pages internet.

Le lien ci-dessus vous permettra de prendre connaissance d'un document pour tenter de mieux comprendre les émotions que l'on peut ressentir, notamment dans cette période exceptionnelle qui nous amène à vivre des expériences auxquelles nous sommes rarement confrontés. Vous trouverez également des ressources et des contacts si vous ou vos proches en ont besoin.

Comprendre mes émotions...

Les identifier, les exprimer, les réguler.



Ce padlet a été créé par Mme PAQUIER, Psychologue de l'Education Nationale du Centre d'Information et d'Orientation (CIO) de Nouméa et qui intervient au collège F. Carco



6, avenue de la vallée
BP 161 Koutio
98830 DUMBEA
Nouvelle-Calédonie

